

## Teleporada - co pacjent wiedzieć powinien.

Jak przygotować się prawidłowo do teleporady.



**Przemyśl wcześniej** problemy zdrowotne, które chcesz omówić.



**Zadbaj** by w twoim zasięgu były dostępne:

1. Opakowania leków, które stosujesz,
2. Karty informacyjne z dotychczasowego leczenia, np. szpitalnego,
3. Wyniki pomiarów wykonywanych w domu, np. ciśnienie, glukoza,
4. Dowód osobisty,
5. Kartka i długopis.



**Bądź cierpliwy** w oczekiwaniu na teleporadę.



**Odbierz osobiście** telefon od lekarza.



**Upředź lekarza** o kłopotach ze słuchem.



**Prowadź rozmowę** w miejscu umożliwiającym wzajemne, dobre słyszenie się.



**Przekazuj** krótkie i konkretne informacje.

---

# TELEPORADA

- CO PACJENT WIEDZIEĆ POWINIEN



1

**PRZEMYŚL WCZEŚNIEJ**  
PROBLEMY ZDROWOTNE,  
KTÓRE CHCESZ OMÓWIĆ



2

**ZADBAJ**  
BY W TWOIM ZASIĘGU BYŁY DOSTĘPNE:

- A. OPAKOWANIA LEKÓW, KTÓRE STOSUJESZ,
- B. KARTY INFORMACYJNE Z DOTYCHCZASOWEGO LECZENIA, NP. SZPITALNEGO,
- C. WYNIKI POMIARÓW WYKONYWANYCH W DOMU, NP. CIŚNIENIE, GLUKOZA,
- D. DOWÓD OSOBISTY,
- E. KARTKA I DŁUGOPIS.



3

**BĄDŹ CIERPLIWY**  
W OCZEKIWANIU NA TELEPORADĘ



4

**ODBIERZ OSOBIŚCIE**  
TELEFON OD LEKARZA



5

**UPRZEDŹ LEKARZA**  
O KŁOPOTACH ZE SŁUCHEM



6

**PROWADŹ ROZMOWĘ**  
W MIEJSCU UMOŻLIWIAJĄCYM  
WZAJEMNE, DOBRE SŁYSZENIE SIĘ



7

**PRZEKAZUJ**  
KRÓTKIE I KONKRETNE INFORMACJE

JESTEŚMY JAK ZAWSZE - DLA WAS I Z WAMI



# W RAMACH TELEPORADY MOŻESZ OTRZYMAĆ M.IN.:

- e-receptę
- e-skierowanie
- zwolnienie lekarskie eZLA
- dokumenty w formie papierowej do odbioru w rejestracji przychodni



Ministerstwo Zdrowia

